

JEDILNIK ZA OTROKE V VRTCU PEDENJPEB



od 24. do 28. februarja 2025

(starost: od 2. do 6. let)

PONEDELJEK, 24. 02. 2025

Zajtrk : Domači liptaver (M), ovsen kruh (G), mleko (M)
Malica Zelenjavni krožnik
Kosilo: Koromačeva juha, golaž, polenta, zelena solata s korenčkom
Malica: Banana

TOREK, 25. 02. 2025

Zajtrk : Mlečni močnik (M,G,J)
Malica: Sadni krožnik
Kosilo: Milijonska juha z (J), otroška pečenica, matevž (M), dušena kislata repa (G)
Malica: Graham kruh (G), sadje

SREDA, 26. 02. 2025

Zajtrk : Tunin namaz (R,M), eko koruzni kruh*, čaj
Malica: Zelenjavni krožnik
Kosilo: Bučna juha, sirov burek (J,M,G), jogurt (M)
Malica: Pomaranča, polnozrnat prepečenec (G)

ČETRTEK, 27. 02. 2025

Zajtrk : Zeliščno maslo (M), ržen kruh (G), otroški čaj
Malica: Sadni krožnik
Kosilo: Ričet z mesom, kruh (G), marmorni kolač (G,M,J), voda
Malica: Bio jabolko*

PETEK, 28. 02. 2025

Zajtrk : *Bio štručka s korenjem (G), rezine kumar in paprike, kakav (M)
Sadni krožnik
Kosilo: Kolerabična juha, losos z bučkami (R,M), valoviti široki rezanci (G,J), mehka zelena solata
Malica: Riževi vafliji, klementina

Sadni krožnik sestavlja mešano sveže sadje, v zimskem času tudi suho sadje, zelenjavni krožnik pa mešana sveža ali vložena zelenjava. Jabolka, hruške, krompir, kislota zelje in kislota repa ter nekatere vrste sezonskega sadja in zelenjave so iz integrirane pridelave lokalnih pridelovalcev. V primeru nepredvidenih dogodkov si pridržujemo pravico do spremembe jedilnika.

VES ČAS BIVANJA V VRTCU IMAJO OTROCI NA VOLJO NAPITEK – NESLADKAN ZELIŠČNI ALI SADNI ČAJ, VODO ALI VODO Z NARAVNIM LIMONINIM SOKOM!

Jedi, ki vsebujejo ekološko pridelana živila so obarvana zeleno in označena z zvezdico.

Opomba: Jedi, ki vsebujejo alergene so zapisane s poudarjeno pisavo. Navedba alergenov v skladu z Uredbo EU št. 1169/2011: gluten – G, mleko – M, jajca – J, ribe – R, raki – RA, arašidi – A, soja – S, oreščki (lešniki – L, orehi – O, mandlji – Ma), gorčično seme – GS, sezamovo seme – SS, volčji bob – VB, listna zelena – LZ, žveplovi dioksid in sulfiti – ŽD, SU. Dietni obroki, ki jih pripravljamo v vrtcu po navodilih pediatra, lahko vsebujejo navedene alergene v sledovih.



JEDILNIK ZA OTROKE V VRTCU PEDENJPEO

od 24. do 28. februarja 2025

(starost: od 1. do 2. let)



PONEDELJEK, 24. 02. 2025

Zajtrk : Jajčni vlivanci na mleku (M,G,J) ali domači liptaver (M), ovsen kruh (G), mleko (M)
Malica: Zelenjavni krožnik
Kosilo: Koromačeva juha, golaž, polenta, kuhana cvetača v solati
Malica: Banana

TOREK, 25. 02. 2025

Zajtrk : Mlečni močnik (M,G,J)
Malica: Sadni krožnik
Kosilo: Milijonska juha z (J), dušen puranji file, pire krompir (M), dušena kislina repa (G)
Malica: Graham kruh (G), sadje

SREDA, 26. 02. 2025

Zajtrk : Mlečni kus-kus (M,G) ali tunin namaz (R,M), eko koruzni kruh*, čaj
Malica: Sadni krožnik
Kosilo: Bučna juha, sirov burek (J,M,G), jogurt (M)
Malica: Pomaranča, polnozrnat prepečenec (G)

ČETRTEK, 27. 02. 2025

Zajtrk : Polenta na mleku (M) ali zeliščno maslo (M), ržen kruh (G), otroški čaj
Malica: Zelenjavni krožnik
Kosilo: Piščančja enolončnica, kruh (G), marmorni kolač (G,M,J), voda
Malica: Bio jabolko*

PETEK, 28. 02. 2025

Zajtrk : Mlečni riž (M) ali *Bio štručka s korenjem (G), rezine kumar in paprike, kakav (M,S)
Malica: Sadni krožnik
Kosilo: Kolerabična juha, losos z bučkami (R,M), drobne testenine (G,J), dušen brokoli
Malica: Riževi vafliji, klementina

Sadni krožnik sestavlja mešano sveže sadje, v zimskem času tudi suho sadje, zelenjavni krožnik pa mešana sveža ali vložena zelenjava. Jabolka, hruške, krompir, kislina zelje in kislina repa ter nekatere vrste sezonskega sadja in zelenjave so iz integrirane pridelave lokalnih pridelovalcev. V primeru nepredvidenih dogodkov si pridržujemo pravico do spremembe jedilnika.

VES ČAS BIVANJA V VRTCU IMAJO OTROCI NA VOLJO NAPITEK – NESLADKAN ZELIŠČNI ALI SADNI ČAJ, VODO ALI VODO Z NARAVNIM LIMONINIM SOKOM!

Jedi, ki vsebujejo ekološko pridelana živila so obarvana zeleno in označena z zvezdico.

Opomba: Jedi, ki vsebujejo alergene so zapisane s poudarjeno pisavo. Navedba alergenov v skladu z Uredbo EU št. 1169/2011: gluten – G, mleko – M, jajca – J, ribe – R, raki – RA, arašidi – A, soja – S, oreščki (lešniki – L, orehi – O, mandlji – Ma), gorčično seme – GS, sezamovo seme – SS, volčji bob – VB, listna zelena – LZ, žveplovi dioksid in sulfiti – ŽD, SU. Dietni obroki, ki jih pripravljamo v vrtcu po navodilih pediatra, lahko vsebujejo navedene alergene v sledovih.

